



TECNICAS ESTUDIO

Cortes de Aragón 2024-25

INFORMACION GENERAL

○ HORARIOS:

○ 3°-4° PRI: MARTES 16:00-17:00

○ 5°-6° PRI: MARTES 17:00-18:00

Las Técnicas de estudio son un conjunto de procedimientos que nos permiten mejorar la calidad, eficacia y eficiencia de nuestros estudios y aprendizajes en un área determinada.

OBJETIVOS

- No es una clase de refuerzo, el objetivo de la actividad no es hacer los deberes.
- Optimizar y planificar mejor el tiempo de estudio
- Mejorar a aprender a aprender
 - Aprendizaje significativo
- Aprender métodos de trabajo para ser mas eficiente
- Poner en marcha técnicas de concentración que les ayude a centrarse en el estudio
- Optimizar y planificar mejor el tiempo de estudio
- Autoestima para afrontar con seguridad y confianza los exámenes y pruebas

CONTENIDOS

- Técnicas de organización
 - Respecto al material de trabajo: clasificación y archivo
 - Respecto al horario: hábitos y tiempos de estudio y descanso
- Técnicas de estudio
 - Subrayar, hacer resúmenes y esquemas
 - Tomar apuntes
 - Presentación de trabajos de clase
 - Lectura comprensiva
- Técnicas de memorización
 - Memorización auditiva, verbal o visual
 - Reglas mnemotécnicas